



Тема номера: «Научиться дружить. Можно?»

«Он совсем не контактный», «С ним никто не хочет общаться. Да он и сам предпочитает сидеть в стороне с телефоном», «Я ему говорю, иди поиграй с друзьями. А он отвечает, что ему с ними скучно»... Многие родители боятся, что их ребенок может оказаться в такой ситуации. В эпоху технологий, когда общение на большую часть стало электронным, а активные совместные занятия детей сменяют он-лайн игры и приложения, как никогда важно научить ребенка навыкам выстраивания отношений со сверстниками. Но можно ли научить ребенка дружить?

Страх неудачи. Не все дети легко справляются с отказом. Некоторые дети застенчивы и не охотно идут на контакт. Помогите своему ребенку понять, что отказ – нормален, что порой каждый человек с ним сталкивается. Не стоит огорчаться, следует попробовать заговорить с кем-то другим. Возможно, именно следующий партнер по игре окажется более дружелюбным и интересным.

Особенности личности. Установлено, что дети со сложным темпераментом – гиперактивные, импульсивные, не очень внимательные – испытывают особые затруднения в формировании и сохранении дружеских отношений. Плохой контроль над собственными импульсами приводит к агрессивным реакциям, неспособности решать межличностные проблемы, недостатку эмпатии и неумению вычислить возможные последствия своих действий. Такие дети к тому же значительно отстают в развитии игровых навыков, они не умеют ждать своей очереди, принимать предложения окружающих, предлагать свои идеи и сотрудни-

чать с другими в игре. Родители могут помочь ребенку, тренируя навыки контроля в домашних занятиях, совместных играх и общении.

Тревожные и сверхчувствительные дети так же сталкиваются с трудностями в налаживании контактов. Ощущение неуверенности в своих словах и действиях может привести ребенка к изоляции от сверстников. Если робость ребенка связана с этим, можно помочь ребенку налаживать общение постепенно, ориентируясь не на большие группы детей, вызывающие большую тревожность, а на завязывание дружбы с отдельными детьми. Преодолев знакомство и получив поддержку друга ребенку будет проще адаптироваться к более многочисленной группе.

Конфликты. Любое общение не может обойти стороной возникновение конфликтов, будь это ссора из-за игрушки в песочнице либо раздор между школьными товарищами. Прежде всего родителю стоит обучить ребенка спокойно относиться к возникновению конфликта и стараться контролировать свои эмоции на его протяжении. Защищать свои интересы важно. Но еще важнее научиться разрешать конфликт мирно и максимально выигрышно для обеих сторон. В данном случае наибольшее влияние может оказать личный пример разрешения конфликтов в семье. Если в семье споры решаются на повышенных тонах, ребенок перенесет этот опыт в свое повседневное общение со сверстниками. Тогда как конструктивное разрешение споров, возможность выслушать мнение каждого оппонента и поиск оптимального решения станет для него незаменимым опытом.